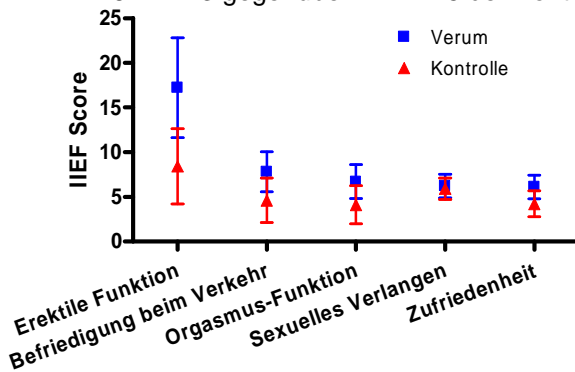


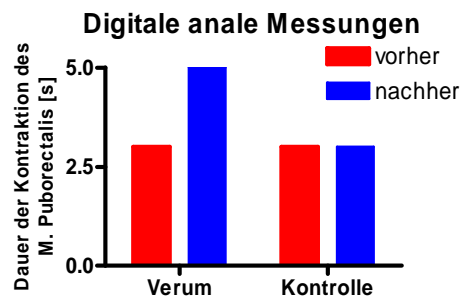
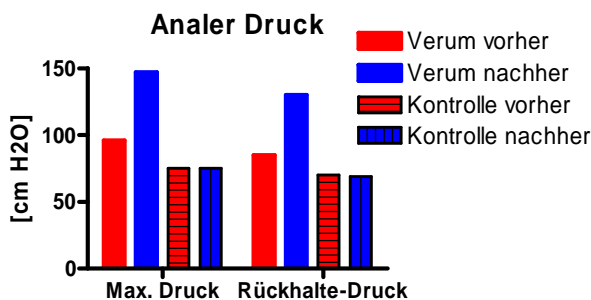
Dorey G et al., Taunton, UK, 2004

55 Patienten mit erektiler Dysfunktion		
Verum-Gruppe:	28 Patienten (11 ausgeschieden)	
Kontroll-Gruppe:	27 Patienten (11 ausgeschieden)	
Behandlung:	Verum:	Beckenbodentraining + Umstellung der Lebensweise
	Kontrolle:	Umstellung der Lebensweise
Behandlungsdauer:	Verum:	6 Monate; tägliches Beckenbodentraining
	Kontrolle:	3 Monate kein Training, danach 6 Monate täglich

- Ergebnis 1: Erektile Funktion nach 3 Monaten (IIEF) (p=0.004)
17.2 ± 9.7 gegenüber 8.4 ± 7.3 der Kontrollgruppe
- Ergebnis 2: Befriedigung beim Verkehr nach 3 Monaten (IIEF) (p=0.02)
7.8 ± 3.9 gegenüber 4.6 ± 4.3 der Kontrollgruppe
- Ergebnis 3: Orgasmus-Funktion nach 3 Monaten (IIEF) (p=0.02)
6.7 ± 3.3 gegenüber 4.1 ± 3.7 der Kontrollgruppe
- Ergebnis 4: Sexuelles Verlangen nach 3 Monaten (IIEF) (p=0.38)
6.2 ± 2.3 gegenüber 5.9 ± 2.1 der Kontrollgruppe
- Ergebnis 5: Zufriedenheit insgesamt nach 3 Monaten (IIEF) (p=0.008)
6.1 ± 2.3 gegenüber 4.2 ± 2.5 der Kontrollgruppe



- Ergebnis 6: Maximaler analer Druck nach 3 Monaten (p<0.001)
Verum-Gruppe: 147 gegenüber 96
Kontroll-Gruppe: 75 gegenüber 75
- Ergebnis 7: Analer Rückhalte-Druck nach 3 Monaten (p<0.001)
Verum-Gruppe: 130 gegenüber 85
Kontroll-Gruppe: 69 gegenüber 70
- Ergebnis 8: Digitale anale Messungen nach 3 Monaten (p<0.001)
Verum-Gruppe: 5 gegenüber 3
Kontroll-Gruppe: 3 gegenüber 3



Dorey G et al., Taunton, UK, 2005

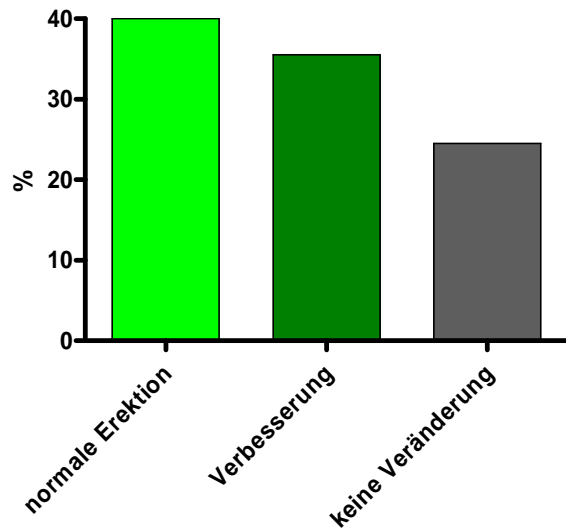
55 Patienten mit erektiler Dysfunktion

Verum-Gruppe: 28 Patienten (11 ausgeschieden)
Kontroll-Gruppe: 27 Patienten (11 ausgeschieden)

Behandlung: Verum: Beckenbodentraining + Umstellung der Lebensweise
Kontrolle: Umstellung der Lebensweise
Behandlungsdauer: Verum: 6 Monate; tägliches Beckenbodentraining
Kontrolle: 3 Monate kein Training, danach 6 Monate täglich

Ergebnis 1: Nach 3 Monaten
signifikante Verbesserung bei der Verum-Gruppe, Kontrollgruppe unverändert

Ergebnis 2: Nach 6 Monaten
40% normale Erektion
35.5% verbessert
24.5% unverändert



Sommer F, Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf, 2001

124 Patienten mit erektiler Dysfunktion (16 ausgeschieden)

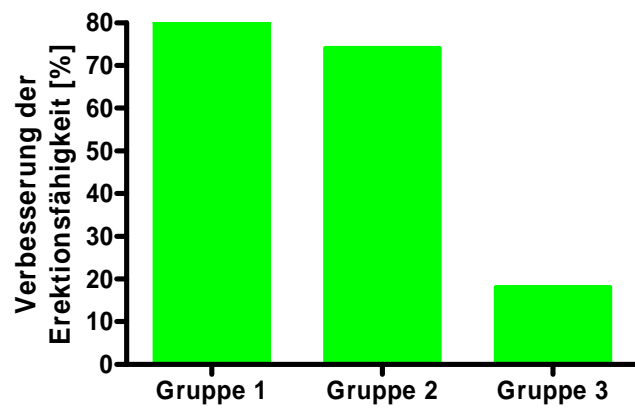
Behandlung:	Gruppe 1:	Beckenbodentraining 3 / wöchentlich (n=40)
	Gruppe 2:	Viagra-Einnahme „on demand“ (n=36)
	Gruppe 3:	Placebo-Einnahme „on demand“ (n=28)

Ergebnis 1: Verbesserung der Erektionsfähigkeit

Gruppe 1:	80%
Gruppe 2:	74%
Gruppe 3:	18%

Ergebnis 2: Gesteigerte Rigidität

Gruppe 1:	46%
-----------	-----



Van Kampen M et al., Katholieke Universiteit Leuven, Belgien, 2003

51 Patienten mit erektiler Dysfunktion (9 ausgeschieden)

Behandlung: 1 / wöchentlich über 4 Monate
Behandlungsart: Beckenbodentraining, elektrische Stimulation

Ergebnis 1: Erste Verbesserung der Erektionsfähigkeit
Ø 3.4 ± 1.1 Wochen

Ergebnis 2: Wiedererlangung der Fähigkeit zur Erektion
Ø 3.9 ± 1.9 Wochen

Ergebnis 3: Erektionsfähigkeit nach 4 Monaten
47% normale Erektion
24% verbessert
12% unverändert

